

Beyond the Doorstep

Project no. 101093772, Call
Erasmus-Youth-2022-CE

Amaçlar

Japonya'da ve son zamanlarda Batı ülkelerinde gençler arasında, özellikle de ergenlik çağındaki gençler arasında, gönüllü olarak toplumdan uzaklaşmaya karar veren, ilişkilerini ve sosyal ilgilerini kesen, uluslararası alanda Hikikomori (Japonca 'kendini soyutlama') olarak bilinen bir olguya tanık olmaktayız.

Ülkeler arasında bu olguya ilişkin ihtiyaçların ve farkındalık düzeyinin analizi, araştırma eksikliğinden, olguyu genellikle basit bir internet ve video oyunları bağımlılığına indirgeyen medyadaki yanıltıcı temsillere kadar çeşitli sorunların altını çizmiştir.

"Beyond the Doorstep" projesi, ilgili dört ülkede (İtalya, Bosna Hersek, Arnavutluk ve Türkiye) Hikikomori fenomeninin önlenmesi konusunda farkındalık yaratmayı ve çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır.

Konuyla ilgili çalışan paydaşlar, dernekler ve kurumlar tartışmayı zenginleştirecek ve kamuya açık bir toolkit ve ilgili ülkelerin tüm dillerine çevrilmiş bir OER'de (Operational Education Resource: Operasyonel Eğitim Kaynağı) toplanacak olan vaka çalışmaları ve iyi uygulamaları sunacaklardır.

Projemiz öncelikli olarak aşağıdaki hedeflere ulaşmak için çalışacaktır:

-Gençler, aileler, gençlik dernekleri, okullar ve kurumlar arasında Hikikomori olgusu hakkında farkındalık yaratmak, olgunun doğru anlatımını, olası nedenlerini ve dinamiklerini aktarmak;

-Gençlik çalışanlarını, eğitimcileri ve öğretmenleri hikikomoriye yönelik önleme çalışmaları yapmaları ve sosyal geri çekilmenin belirtilerini tespit etmeleri için eğitmek, yereldeki çalışmaları için bilgi, teknik ve materyal sağlamak;

-Hikikomori'nin tanınmasını, yerel ve ulusal önceliklere entegre edilmesini teşvik etmek için yerel ve uluslararası düzeyde bir ağ oluşturmak;

-AB'nin (Avrupa Birliği) gençlik stratejisi ve hedeflerinin uygulanmasına katkıda bulunmak ve özellikle ortak ülkelerde gençlik çalışmalarının geliştirilmesini desteklemek.

Sonuçlar

"Beyond the Doorstep'te" öngörülen eylemler ve sonuçlarla ilgili ülkelerde Hikikomori konusu üzerinde tartışmayı ve düşünmeyi harekete geçirmeyi, Hikikomori ile ilgili farkındalığı olan ülkeler ile Hikikomori'yi hala tanımayan ve olgu hakkında çalışma yapmayan ülkeler arasında; yöntemlerin, bilgilerin, vakaların ve iyi uygulamaların paylaşılmasına olanak sağlamayı amaçlamaktadır.

Japonya'daki kavramsal kapsam haricinde fenomen ile ilgili literatürde sağlıklı bilgi bulunmamaktadır. Hikikomori'nin önlenmesi ve konu ile ilgili farkındalığın artırılması için Hikikomorinin öncelikli olarak tanıtılmaya başlanması önemlidir. NEET (Not in Education, Employment, or Training: Ne İşte Ne Okulda) olarak nitelenen gençler ile gençlerin daha az fırsata sahip olmaları sebebiyle yaşadıkları ruhsal durumlarla veya farklı patolojilerden kaynaklı sorunlar ile bağlantılı olarak kendine has özellikleri ile gerçekleşen bir fenomen olarak tanınmaya başlanması önemlidir.

Çocuklarla ve gençlerle çalışan eğitimciler, öğretmenler ve gençlik çalışanları arasında hem de akranların birbirleri ile hikikomorinin özelliklerini tanıyabilmeleri için Hikikomori fenomeni hakkında konuşmaları esastır.

Konsorsiyum, hikikomori fenomeninin önlenmesini ve insanların fenomen hakkında bilinçlenmesini; non-formal öğrenme yöntemleriyle birlikte uluslararası atölyelerde, öğrencilerle yerel çalışma ortamlarında, alandaki eğitimciler, gençlik çalışanları ve uzmanlarla eğitici eğitimleri ile çalışarak amaçlamaktadır.

Peki sonra?

Beyond the Doorstep konsorsiyumu aşağıdaki ortaklar tarafından oluşturulmuştur: Koordinatör olarak YouNet APS İtalya, People in Focus (Arnavutluk), İstanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Türkiye), Association for Mental Health Institute Menssana (Bosna Hersek). Proje Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı (EACEA) aracılığıyla Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle Proje 01.12.2022 ile 30.11.2024 tarihleri arasında uygulanmaktadır.

Türkiye'den ortakların ev sahipliğinde İstanbul'da gerçekleştirilen uluslararası toplantının ardından, 26-28 Eylül tarihleri arasında Bosna Hersek'in Saraybosna kentinde İtalya, Arnavutluk ve Türkiye'den proje ortaklarının Menssana Derneği tarafından ağırlandığı bir başka uluslararası toplantı düzenlendi. Toplantının ilk günü, gençler arasında Hikikomori sorunu, belirtileri, nedenleri, önleme yöntemleri ve farkındalığın artırılması hakkında konuşulan başarılı bir atölye çalışması yapıldı. Uluslararası toplantının ikinci günü, Saraybosna Belediye Başkan Yardımcısı Samir Avdić'in çağrısı üzerine, Hikikomori fenomeni, "Kapı Eşiğinin Ötesinde" projesi ve aynı zamanda ruh sağlığı bilincinin önemi hakkında bilgi verdiğimiz Saraybosna Belediye binasını ziyaret ederek tamamlandı.



Sarajevo, 26 Eylül 2023



Reggio Emilia, 24 Ekim 2023

24 Ekim'de Reggio Emilia'da hikikomorinin özellikleri ve genel olarak olguları hakkında yararlı bir atölye çalışmasının yer aldığı projenin uluslararası son toplantısı düzenlendi. Bu toplantı, fenomenin olgularının anlaşılması ile tanıma ve önleme amaçlarını yerine getirecek yöntemlerle başa çıkma yollarının belirlenmesi açısından çok verimli olmuştur. 01.12.23 ve 06.12.23 tarihlerinde Reggio Emilia'da YouNet, hikikomori konusuna odaklanan "Kapı Eşiğinin Ötesinde" projesinin eğitici eğitimini tamamladı. Böylelikle hikikomori ve hikikomori ile ilgili yaşam öyküleri hakkında daha fazla şey öğreniyor, daha önce hiç olmadığı kadar kavramsal derinlere iniyoruz. Projemiz konunun tüm ayrıntıları ile fenomen hakkında bugüne dek bahsedilmeyen ayrıntılar üzerinde çalışarak, edinilen bilgileri paylaşarak alana ışık tutmayı amaçlıyor.

Yakında?

- Toolkit Üretimi

Proje Ortakları



YouNet Association
(Italy, Coordinator)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Türkiye)
merve-simsek.ifss@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Menssana
(Bosnia and Herzegovina)
udruzenjemenssana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu