



Beyond the Doorstep

Project no. 101093772.
Call Erasmus Youth-
2022- CB

Amaçlar

Japonya'da ve son zamanlarda Batı ülkelerinde gençler arasında, özellikle de gençler arasında, gönüllü olarak toplumdan çekilmeye karar veren, bağlarını ve sosyal ilgilerini koparan, uluslararası alanda Hikikomori (Japonca 'kendini izole etme') olarak bilinen bir fenomene giderek artan sayıda insana tanık oluyoruz. Ülkeler arasında bu olguya ilişkin ihtiyaçların ve farkındalık düzeyinin analizi, araştırma eksikliğinden, olguyu genellikle internet ve video oyunlarına basit bir bağımlılıkla eş tutan medyadaki yanlış tanıma kadar çeşitli sorunlara işaret etmiştir. "Beyond the Doorstep" projesi, ilgili dört ülkede (İtalya, Bosna Hersek, Arnavutluk ve Türkiye) Hikikomori fenomeninin önlenmesi konusunda farkındalık yaratmayı ve çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır. Bu konuda çalışan ilgili gruplar, dernekler ve kurumlar tartışmayı zenginleştirecek ve ilgili ülkelerin tüm dillerine çevrilmiş, kamuya açık bir el kitabı ve OER'de (Operasyonel Eğitim Kaynağı) toplanacak olan vaka çalışmaları ve iyi uygulamaları sunacaklardır.

Projemiz bu kapsamda ortaklık özellikle aşağıdaki hedeflere ulaşmak için çalışacaktır:

-Gençler, aileler, gençlik dernekleri, okullar ve kurumlar arasında Hikikomori fenomeni hakkında farkındalık yaratılması, fenomen, olası nedenleri ve dinamikleri hakkında doğru bir anlatı aktarılması;

-Gençlik çalışanlarının, eğitimcilerin ve öğretmenlerin sosyal geri çekilme belirtilerinin önlenmesi ve tanımlanması konusunda çalışmak üzere eğitilmesi, yerel faaliyetleri için bilgi, teknik ve materyal sağlanması;

-Hikikomori'nin tanınmasını ve yerel ve ulusal önceliklere entegre edilmesini teşvik etmek için yerel ve uluslararası düzeyde bir ağ oluşturmak;

- Gençlik için AB hedefleri stratejisinin uygulanmasına katkıda bulunmak ve özellikle ortak ülkelerde gençlik çalışmalarının gelişimini desteklemek.

Sonuçlar

Beyond the Doorstep Projesi öngörülen eylemler ve sonuçlarla, ilgili ülkelerde Hikikomori konusu üzerinde tartışma ve düşünme başlatmayı, bu olgunun daha fazla farkında olan ülkeler ile hala tanınmadığı ve yeterince çalışılmadığı diğer ülkeler arasında yöntem, bilgi, gerçek vakalar ve en iyi uygulamaların değişimini sağlamayı amaçlamaktadır. Japon bağlamı dışında ortaya çıktığı şekliyle bu olguya ilişkin tutarlı bir literatür hala mevcut değildir ve NEET veya daha az fırsat ya da farklı dinamiklerden kaynaklanan diğer zihinsel durumlar ve patolojilerden ayrı, kendi başına bir olgu olarak tanınmaya başlaması için bu konuda önleme ve farkındalık artırma eylemlerini teşvik etmek çok önemlidir. Hem çocuklarla ve gençlerle çalışan eğitimciler, öğretmenler ve gençlik çalışanları arasında hem de akranlarında veya kendilerinde hikikomori özelliklerini fark edebilecek gençler arasında hikikomori olgusu hakkında konuşmak esastır. Proje konsorsiyumu, uluslararası çalıştaylarda gayri resmi yöntemler, öğrencilerle yerel laboratuvarlar ve eğitimciler, öğretmenler, gençlik çalışanları ve uzmanlarla yerel Eğitici Eğitimleri yoluyla, önleme ve farkındalık yaratma ve Hikikomori olgusunun doğru sunumu ve anlatımı üzerinde çalışmayı amaçlamaktadır.

Peki sonra?

Beyond the Doorstep konsorsiyumu aşağıdaki ortaklar tarafından oluşturulmuştur: Koordinatör olarak YouNet APS İtalya, People in Focus (Arnavutluk), İstanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Türkiye), Association for Mental Health Institute Menssana (Bosna Hersek). Proje Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı (EACEA) aracılığıyla Avrupa Komisyonu'nun desteğiyle Proje 01.12.2022 ile 30.11.2024 tarihleri arasında uygulanmaktadır.

Türkiye'den ortakların ev sahipliğinde İstanbul'da gerçekleştirilen uluslararası toplantının ardından, 26-28 Eylül tarihleri arasında Bosna Hersek'in Saraybosna kentinde İtalya, Arnavutluk ve Türkiye'den proje ortaklarının Menssana Derneği tarafından ağırlandığı bir başka uluslararası toplantı düzenlendi. Toplantının ilk günü, gençler arasında Hikikomori sorunu, belirtileri, nedenleri, önleme yöntemleri ve farkındalığın artırılması hakkında konuşulan başarılı bir atölye çalışması yapıldı. Uluslararası toplantının ikinci günü, Saraybosna Belediye Başkan Yardımcısı Samir Avdić'in çağrısı üzerine, Hikikomori fenomeni, "Kapı Eşiğinin Ötesinde" projesi ve aynı zamanda ruh sağlığı bilincinin önemi hakkında bilgi verdiğimiz Saraybosna Belediye binasını ziyaret ederek tamamlandı.



Sarajevo, 26 Eylül 2023



Reggio Emilia, 24 Ekim 2023

24 Ekim'de Reggio Emilia'da hikikomorinin özellikleri ve genel olarak olguları hakkında yararlı bir atölye çalışmasının yer aldığı projenin uluslararası son toplantısı düzenlendi. Bu toplantı, fenomenin olgularının anlaşılması ile tanıma ve önleme amaçlarını yerine getirecek yöntemlerle başa çıkma yollarının belirlenmesi açısından çok verimli olmuştur. 01.12.23 ve 06.12.23 tarihlerinde Reggio Emilia'da YouNet, hikikomori konusuna odaklanan "Kapı Eşiğinin Ötesinde" projesinin eğitici eğitimini tamamladı. Böylelikle hikikomori ve hikikomori ile ilgili yaşam öyküleri hakkında daha fazla şey öğreniyor, daha önce hiç olmadığı kadar kavramsal derinlere iniyoruz. Projemiz konunun tüm ayrıntıları ile fenomen hakkında bugüne dek bahsedilmeyen ayrıntılar üzerinde çalışarak, edinilen bilgileri paylaşarak alana ışık tutmayı amaçlıyor.

Yakında?

- Toolkit Üretimi

Proje Ortakları



YouNet Association
(Italy, Coordinator)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Türkiye)
merve-simsek.ifss@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja:



Menssana
(Bosnia and Herzegovina)
udruzenjemenssana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.