

Beyond the Doorstep

Project no. 101093772.
Call Erasmus Youth-
2022- CB

Amaçlar

Japonya'da ve son zamanlarda Batı ülkelerinde gençler arasında, özellikle de gençler arasında, gönüllü olarak toplumdan çekilmeye karar veren, bağlarını ve sosyal ilgilerini koparan, uluslararası alanda Hikikomori (Japonca 'kendini izole etme') olarak bilinen bir fenomene giderek artan sayıda insana tanık oluyoruz. Ülkeler arasında bu olguya ilişkin ihtiyaçların ve farkındalık düzeyinin analizi, araştırma eksikliğinden, olguyu genellikle internet ve video oyunlarına basit bir bağımlılıkla eş tutan medyadaki yanlış tanıma kadar çeşitli sorunlara işaret etmiştir. "Beyond the Doorstep" projesi, ilgili dört ülkede (İtalya, Bosna Hersek, Arnavutluk ve Türkiye) Hikikomori fenomeninin önlenmesi konusunda farkındalık yaratmayı ve çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır. Bu konuda çalışan ilgili gruplar, dernekler ve kurumlar tartışmayı zenginleştirecek ve ilgili ülkelerin tüm dillerine çevrilmiş, kamuya açık bir el kitabı ve OER'de (Operasyonel Eğitim Kaynağı) toplanacak olan vaka çalışmaları ve iyi uygulamaları sunacaklardır.

Projemiz bu kapsamda ortaklık özellikle aşağıdaki hedeflere ulaşmak için çalışacaktır:

-Gençler, aileler, gençlik dernekleri, okullar ve kurumlar arasında Hikikomori fenomeni hakkında farkındalık yaratılması, fenomen, olası nedenleri ve dinamikleri hakkında doğru bir anlatı aktarılması;

-Gençlik çalışanlarının, eğitimcilerin ve öğretmenlerin sosyal geri çekilme belirtilerinin önlenmesi ve tanımlanması konusunda çalışmak üzere eğitilmesi, yerel faaliyetleri için bilgi, teknik ve materyal sağlanması;

-Hikikomori'nin tanınmasını ve yerel ve ulusal önceliklere entegre edilmesini teşvik etmek için yerel ve uluslararası düzeyde bir ağ oluşturmak;

- Gençlik için AB hedefleri stratejisinin uygulanmasına katkıda bulunmak ve özellikle ortak ülkelerde gençlik çalışmalarının gelişimini desteklemek.

Sonuçlar

Beyond the Doorstep Projesi öngörülen eylemler ve sonuçlarla, ilgili ülkelerde Hikikomori konusu üzerinde tartışma ve düşünme başlatmayı, bu olgunun daha fazla farkında olan ülkeler ile hala tanınmadığı ve yeterince çalışılmadığı diğer ülkeler arasında yöntem, bilgi, gerçek vakalar ve en iyi uygulamaların değişimini sağlamayı amaçlamaktadır. Japon bağlamı dışında ortaya çıktığı şekliyle bu olguya ilişkin tutarlı bir literatür hala mevcut değildir ve NEET veya daha az fırsat ya da farklı dinamiklerden kaynaklanan diğer zihinsel durumlar ve patolojilerden ayrı, kendi başına bir olgu olarak tanınmaya başlaması için bu konuda önleme ve farkındalık artırma eylemlerini teşvik etmek çok önemlidir. Hem çocuklarla ve gençlerle çalışan eğitimciler, öğretmenler ve gençlik çalışanları arasında hem de akranlarında veya kendilerinde hikikomori özelliklerini fark edebilecek gençler arasında hikikomori olgusu hakkında konuşmak esastır. Proje konsorsiyumu, uluslararası çalıştaylarda gayri resmi yöntemler, öğrencilerle yerel laboratuvarlar ve eğitimciler, öğretmenler, gençlik çalışanları ve uzmanlarla yerel Eğitici Eğitimleri yoluyla, önleme ve farkındalık yaratma ve Hikikomori olgusunun doğru sunumu ve anlatımı üzerinde çalışmayı amaçlamaktadır.

Peki Sonra?

"Beyond the Doorstep" projemizin son gelişmelerini ve faaliyetlerini sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz. Projemiz, hikikomori fenomeni hakkında farkındalık yaratmayı amaçlamaktadır ve bu hedef doğrultusunda koordinatör YouNet APS (İtalya) (Younet), Türkiye (IFSS), Bosna-Hersek(Mennsena) ve Arnavutluk'taki (People in Focus) ortaklarımızla birlikte önemli adımlar attık. Projemizin önemli bir ürünü olan **Toolkitimiz** yayınlandı. İnternet sitemizden erişebilirsiniz. İçerisinde hikikomori ile ilgili güncel ve faydalı içerikler mevcut.

Eğitici Eğitimleri: Projeye dâhil olan ülkelerde eğitici eğitimleri düzenleyerek, gençlik alanında çalışan öğretmenler, eğitimciler, ruh sağlığı uzmanları ve gençlik çalışanları ile hikikomori konusunda bilgi sahibi olmalarını sağladık. Eğitimler sırasında şu konulara odaklandık:

- Hikikomori Nedir?: Hikikomori fenomeninin tanımı, belirtileri ve nedenleri hakkında kapsamlı bilgi verildi.
- Eğitimde Rolümüz: Eğitimcilerin, öğrencilerde hikikomori belirtilerini tanımları ve uygun müdahalelerde bulunmaları konusunda bilgilendirildiler.
- Etkin Katılım: Eğitimler, interaktif oturumlar ve grup çalışmaları ile zenginleştirildi, katılımcıların aktif olarak yer almaları sağlandı.



Saraybosna-Bosna Hersek, 11 Mart 2024



Istanbul-Türkiye, 28 Şubat 2024

Yerel Atölye Çalışmaları: Gençlerin hikikomori konusunda farkındalıklarını artırmak amacıyla, proje ortaklarımızla birlikte çeşitli local workshoplar düzenledik. Projenin gençlerle buluşmasını sağlayan bu workshoplar, gençlerin aktif katılımını teşvik eden ve onların kendi deneyimlerini paylaşmalarına olanak tanıyan bir formatta gerçekleştirildi. Workshoplar sırasında şu etkinlikler yer aldı:

- Hikikomori Anlatımları: Hikikomori yaşayan bireylerin hikayelerinin paylaşılması ve bu durumun anlaşılması için farkındalık yaratma.
- Grup Çalışmaları: Katılımcıların küçük gruplar halinde çalışarak hikikomori ile başa çıkma stratejileri geliştirmeleri.
- Yaratıcı Aktiviteler: Sanat ve drama gibi yaratıcı yöntemler kullanarak hikikomori konusunu derinlemesine keşfetme.



Reggio Emilia-İtalya, 7 Şubat 2024



Tiran-Arnavutluk, 13 Mart 2024

Yakında?

- Çoğaltıcı Etkinlikler

Proje Ortakları



YouNet Association
(Italy, Coordinator)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Türkiye)
aile.abprojeler@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Mennsana
(Bosnia and Herzegovina)
udruzenjemennsana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu