



Beyond the Doorstep

Project no. 101093772.
Call Erasmus Youth-
2022- CB

Amaçlar

Japonya'da ve son zamanlarda Batı ülkelerinde gençler arasında, özellikle de gençler arasında, gönüllü olarak toplumdan çekilmeye karar veren, bağlarını ve sosyal ilgilerini koparan, uluslararası alanda Hikikomori (Japonca 'kendini izole etme') olarak bilinen bir fenomene giderek artan sayıda insana tanık oluyoruz. Ülkeler arasında bu olguya ilişkin ihtiyaçların ve farkındalık düzeyinin analizi, araştırma eksikliğinden, olguyu genellikle internet ve video oyunlarına basit bir bağımlılıkla eş tutan medyadaki yanlış tanıtıma kadar çeşitli sorunlara işaret etmiştir. "Beyond the Doorstep" projesi, ilgili dört ülkede (İtalya, Bosna Hersek, Arnavutluk ve Türkiye) Hikikomori fenomeninin önlenmesi konusunda farkındalık yaratmayı ve çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır. Bu konuda çalışan ilgili gruplar, dernekler ve kurumlar tartışmayı zenginleştirecek ve ilgili ülkelerin tüm dillerine çevrilmiş, kamuya açık bir el kitabı ve OER'de (Operasyonel Eğitim Kaynağı) toplanacak olan vaka çalışmaları ve iyi uygulamaları sunacaklardır.

Projemiz bu kapsamda ortaklık özellikle aşağıdaki hedeflere ulaşmak için çalışacaktır:

-Gençler, aileler, gençlik dernekleri, okullar ve kurumlar arasında Hikikomori fenomeni hakkında farkındalık yaratılması, fenomen, olası nedenleri ve dinamikleri hakkında doğru bir anlatı aktarılması;

-Gençlik çalışanlarının, eğitimcilerin ve öğretmenlerin sosyal geri çekilme belirtilerinin önlenmesi ve tanımlanması konusunda çalışmak üzere eğitilmesi, yerel faaliyetleri için bilgi, teknik ve materyal sağlanması;

-Hikikomori'nin tanınmasını ve yerel ve ulusal önceliklere entegre edilmesini teşvik etmek için yerel ve uluslararası düzeyde bir ağ oluşturmak;

- Gençlik için AB hedefleri stratejisinin uygulanmasına katkıda bulunmak ve özellikle ortak ülkelerde gençlik çalışmalarının gelişimini desteklemek.

Sonuçlar

Beyond the Doorstep Projesi öngörülen eylemler ve sonuçlarla, ilgili ülkelerde Hikikomori konusu üzerinde tartışma ve düşünme başlatmayı, bu olgunun daha fazla farkında olan ülkeler ile hala tanınmadığı ve yeterince çalışılmadığı diğer ülkeler arasında yöntem, bilgi, gerçek vakalar ve en iyi uygulamaların değişimini sağlamayı amaçlamaktadır. Japon bağlamı dışında ortaya çıktığı şekliyle bu olguya ilişkin tutarlı bir literatür hala mevcut değildir ve NEET veya daha az fırsat ya da farklı dinamiklerden kaynaklanan diğer zihinsel durumlar ve patolojilerden ayrı, kendi başına bir olgu olarak tanınmaya başlaması için bu konuda önleme ve farkındalık artırma eylemlerini teşvik etmek çok önemlidir. Hem çocuklarla ve gençlerle çalışan eğitimciler, öğretmenler ve gençlik çalışanları arasında hem de akranlarında veya kendilerinde hikikomori özelliklerini fark edebilecek gençler arasında hikikomori olgusu hakkında konuşmak esastır. Proje konsorsiyumu, uluslararası çalıştaylarda gayri resmi yöntemler, öğrencilerle yerel laboratuvarlar ve eğitimciler, öğretmenler, gençlik çalışanları ve uzmanlarla yerel Eğitici Eğitimleri yoluyla, önleme ve farkındalık yaratma ve Hikikomori olgusunun doğru sunumu ve anlatımı üzerinde çalışmayı amaçlamaktadır.

Peki sonra?

Beyond The Doorstep projesi kapsamındaki son gelişmeleri ve faaliyetleri sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz. Projemizin sonuna yaklaşırken, Hikikomori olgusuna ilişkin farkındalığı artırmaya ve proje süresince yaptığımız çalışmaların sonuçlarını paylaşmaya odaklandık. YouNet APS (İtalya), Türkiye (IFSS), Bosna Hersek (Mennsena) ve Arnavutluk (People in Focus) ile birlikte tüm ortaklar Çarpan Etkinliklerini başarıyla tamamlanmıştır.

Çoğaltıcı Etkinlik

Projenin sonuçlarını ve çıktıları tüm ortak ülkelerde öğretmenler, eğitimciler, gençlik çalışanları, gençler ve diğer farklı hedef gruplara; panel ve etkinliklerle birlikte daha fazla kişiye projemizi ulaştırmak için çoğaltıcı etkinlikler düzenlenmiştir. Bu etkinliklerle bilgi, araç ve en iyi uygulamaları paylaşarak projenin etkisini en üst düzeye çıkarmayı, işbirliğini teşvik etmeyi ve projenin uzun ömürlülüğünü ve sürdürülebilirliğini ele almak için daha fazla eylemi teşvik etmeyi amaçladık.



Bosna Hersek, 8 Ekim 2024



İstanbul, 25 Ekim 2024

- **Bosna Hersek:** Hikikomori fenomenini tanıtan ilk ruh sağlığı sempozyumunu düzenledi ve ortaya çıkan ruh sağlığı sorunlarının ele alınmasında farkındalık, müdahale ve işbirliği tartışmalarını başlattı.
- **Türkiye:** İstanbul'daki etkinlik; ruh sağlığı uzmanları, gençlik çalışanları ve gençleri de dahil ederek 164 katılımcıyı bir araya getirdi. Hikikomori olgusunu tartışıldı, proje çıktıları sergilendi ve proje sunumu yapıldı. Bununla birlikte projede yer alan uzmanlarla hikikomori fenomeni, bir panel aracılığıyla ele alındı.
- **Arnavutluk:** Öğrenciler ve gençlik çalışanları da dahil olmak üzere tüm katılımcılar, Hikikomori fenomenini, fenomenin psikolojik etkilerini ve projenin sonuçlarını etkinlikler ile ele aldılar. Sosyal geri çekilmeyi tanıdılar.
- **Italy:** Hikikomori hakkında farkındalık yaratmak için lise öğrencileri ile verimli bir atölye çalışması yaptı. Etkinlikler ve derinlemesine düşünme yoluyla gençlerde empati, duygusal içgörü ve pratik becerileri geliştirdiler.



Tiran, 8 Kasım 2024



Reggio Emilia, 22 Kasım 2024

Bu yolculukta bizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz! Hikikomori ile mücadelemiz tüm kararlılığımız devam edecek.

Proje Ortakları



YouNet Association
(Italy, Coordinator)
info@you-net.eu



People in Focus
(Albania)
peopleinfofocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS
(Türkiye)
aile.abprojeler@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Mennsana
(Bosnia and Herzegovina)
udruzenjemennsana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu